

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija

Žeimių g. 20, Jonava

(įstaigos pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 metų ir vyresni.

(amžiaus grupė)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Barščių sriuba (burokėl, mork, kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SR-14	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00
Ruginė duona.	Duo-01	50.00
Užkepti kiaulienos kotletai (tausojantis). (G, K)*	K-008	150.00
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-3	200.00
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	Sal-16	120.00
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	Sal-11	120.00
Paprika (augalinis)	D-01	70.00
Ridikėliai	D-13	70.00
Vynuogės	V-7	150.00
Kefyro, uogų ir bananų kokteilis (P)*	Kok-1	200.00

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	SR-4	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P) [*]	P-007	30.00
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa (tausojantis) (K) [*]	KP-06	150.00
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	Gar-01	200.00
Kopūstų, morkų salotos (augalinis)	Sal-12	120.00
Burokėlių salotos su apelsiniais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	GSALN - 158C	120.00
Avokadas	D-14	70.00
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00
Mandarinai	V-3	150.00

^{*}**Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Lęšiu sriuba su bolivine balanda (ankštinis) (augalinis) (tausojantis)	SR-2	150.00
Ruginė duona.	Duo-01	50.00
Troškinti jautienos ir kiaulienos maltiniai (tausojantis) (G, K, P) [*]	KJ-01	140.00
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gar-6	200.00
Daržovių salotos	Sal-01	120.00
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	Sal-07	120.00
Marinuoti agurkai	D-02	70.00
Paprika (augalinis)	D-01	70.00
Vynuogės	V-7	150.00
Kefyras 2,5% (P) [*]	G-1	200.00

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/20ATPVVg 10N	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00
Plovas su basmati ryžiais ir vištiena 170/80 (tausojantis)	KP-07	250.00
Morkų ir obuolių salotos su sezamo sėklomis (augalinis)	Sal-20	120.00
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir agurkais (augalinis)	Sal-21	120.00
Avokadas	D-14	70.00
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00
Vynuogės	V-7	150.00

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Pomidorinė ryžių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-5	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00
Konvekciniėje krosnelėje kepta jūros lydeka (tausojantis) (G, K, Ž)*	Ž-1	150.00
Agurkinis padažas (K, P)*	P-2	50.00
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00
Daržovių salotos	Sal-01	120.00
Morkų salotos su citrina (augalinis)	Sal-08	120.00
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00
Švieži agurkai (augalinis)	D-6	70.00
Apelsinai	V-2	150.00
Kefyras 2,5% (P)*	G-1	200.00

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis).	SR-11	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00
Ruginė duona.	Duo-01	50.00
Makaronai su sūriu ir jautienos - kiaulienos padažu 150/130 (tausojantis)	K-23	280.00
Morkų ir obuolių salotos su sezamo sėklomis (augalinis)	Sal-20	120.00
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir agurkais (augalinis)	Sal-21	120.00
Paprika (augalinis)	D-01	70.00
Švieži agurkai (augalinis)	D-6	70.00
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00
Mandarinai	V-3	150.00
Kefyras 2,5% (P)*	G-1	200.00

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Rūgštynių sriuba (tausojantis)(augalinis). (G) [*]	SR-10	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P) [*]	P-007	30.00
Ruginė duona.	Duo-01	50.00
Keptos vištienos blauzdelės (tausojantis) (K) [*]	KP-10	200.00
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	Gar-01	200.00
Kopūstų, morkų salotos (augalinis)	Sal-12	120.00
Morkų salotos su citrina (augalinis)	Sal-08	120.00
Paprika (augalinis)	D-01	70.00
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00
Marinuoti agurkai	D-02	70.00
Vynuogės	V-7	150.00

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Žirnių sriuba (ankštinis) (tausojantis) (augalinis).	SR-009	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P) [*]	P-007	30.00
Ruginė duona.	Duo-01	50.00
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (G, K) [*]	K-1	150.00
Kuskusas (tausojantis) (augalinis)	3-3/9ATPoPVVg 10N	200.00
Naminė burokėlių mišrainė su alyvuogių aliejumi (augalinis)	GSALN-103H 120g	120.00
Kopūstų, morkų salotos (augalinis)	Sal-12	120.00
Švieži agurkai (augalinis)	D-6	70.00
Ridikėliai	D-13	70.00
Geltonieji kiviai	V-15	150.00
Kefyras 2,5% (P) [*]	G-1	200.00

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Pomidorinė ryžių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-5	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00
Plovas su kalakutiena 170/80 (tausojantis) (P)*	K-08	250.00
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A 4	120.00
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir agurkais (augalinis)	Sal-21	120.00
Avokadas	D-14	70.00
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00
Bananai	V-5	150.00

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Agurkinė sriuba (tausojantis)(augalinis). (G)*	SR-1	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00
Ruginė duona.	Duo-01	50.00
Lašišos ir jūrinių lydekų kotletai (tausojantis) (G, K, P, Ž)*	Ž-5	110.00
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00
Kopūstų, morkų salotos (augalinis)	Sal-12	120.00
Burokėliai su užpilu (augalinis)	Sal-09	120.00
Švieži agurkai (augalinis)	D-6	70.00
Ridikėliai	D-13	70.00
Apelsinai	V-2	150.00
Kefyras 2,5% (P)*	G-1	200.00

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Pupelių sriuba (ankštinis)(augalinis) (tausojantis).	SR-13	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P) [*]	P-007	30.00
Ruginė duona.	Duo-01	50.00
Virti makaronai su vištiena ir daržovėmis 220/60 (tausojantis). (P) [*]	KP-08	280.00
Daržovių salotos	Sal-01	120.00
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir agurkais (augalinis)	Sal-21	120.00
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00
Marinuoti agurkai	D-02	70.00
Vynuogės	V-7	150.00
Kefyras 2,5% (P) [*]	G-1	200.00

^{*}**Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis). (P)*	SR-12	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00
Karališki balandėliai su kiauliena ir padažu 180/50 (tausojantis) (G, P)*	K-04	230.00
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gar-01	200.00
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A 4	120.00
Burokėliai su užpilu (augalinis)	Sal-09	120.00
Švieži agurkai (augalinis)	D-6	70.00
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00
Geltonieji kiviai	V-15	150.00
Kefyras 2,5% (P)*	G-1	200.00

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Agurkinė sriuba (tausojantis)(augalinis). (G) [*]	SR-1	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P) [*]	P-007	30.00
Ruginė duona.	Duo-01	50.00
Konvekinėje krosnelėje kepta jūros lydeka (tausojantis) (G, K, Ž) [*]	Ž-1	150.00
Agurkinis padažas (K, P) [*]	P-2	50.00
Basmati ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-7	200.00
Kopūstų, morkų salotos (augalinis)	Sal-12	120.00
Burokėlių salotos su apelsiniais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	GSALN - 158C	120.00
Marinuoti agurkai	D-02	70.00
Ridikėliai	D-13	70.00
Apelsinai	V-2	150.00
Kefyro, uogų ir bananų kokteilis (P) [*]	Kok-1	200.00

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis),	SR-3	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P) [*]	P-007	30.00
Traški vištienos filė (tausojantis). (K) [*]	KP-09	150.00
Traškios bulvytės (tausojantis) (augalinis)	Gar-14	200.00
Pekino kopūstų ir agurkų salotos (augalinis)	Sal-13	120.00
Morkų salotos su citrina (augalinis)	Sal-08	120.00
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00
Avokadas	D-14	70.00
Obuoliai	V-1	150.00

^{*}**Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Rūgštynių sriuba (tausojantis)(augalinis). (G)*	SR-10	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00
Ruginė duona.	Duo-01	50.00
Plovas su kiauliena 170/80 g. (tausojantis) (P)*	K-07	250.00
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir marinuotais agurkais (augalinis)	Sal-04	120.00
Morkų ir obuolių salotos su sezamo sėklomis (augalinis)	Sal-20	120.00
Avokadas	D-14	70.00
Marinuoti agurkai	D-02	70.00
Paprika (augalinis)	D-01	70.00
Bananai	V-5	150.00
Kefyras 2,5% (P)*	G-1	200.00

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

4 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Pomidorinė ryžių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-5	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00
Ruginė duona.	Duo-01	50.00
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa (tausojantis) (K)*	KP-06	150.00
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00
Kopūstų salotos su morkomis, brokoliais ir moliūgų sėklomis (augalinis)	Sal-22	120.00
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	Sal-11	120.00
Marinuoti agurkai	D-02	70.00
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00
Apelsinai	V-2	150.00
Kefyro, uogų ir bananų kokteilis (P)*	Kok-1	200.00

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

4 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis). (P) [*]	SR-12	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P) [*]	P-007	30.00
Makaronai su sūriu ir jautienos - kiaulienos padažu 150/130 (tausojantis)	K-23	280.00
Burokėlių, morkų, kopūstų salotos su apelsinais ir citrina(augalinis)	Sal-17	120.00
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A 4	120.00
Marinuoti agurkai	D-02	70.00
Avokadas	D-14	70.00
Bananai	V-5	150.00

^{*} **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

4 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/20ATPVVg 10N	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00
Ruginė duona.	Duo-01	50.00
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys su kukurūzu dribsniais (tausojantis) (K)*	10-8/178TG 10N	150.00
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Gar-05	200.00
Morkų salotos su citrina (augalinis)	Sal-08	120.00
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos (augalinis)	Sal-19	120.00
Konservuoti kukurūzai, 70 g	D-5	70.00
Ridikėliai	D-13	70.00
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00
Vynuogės	V-7	150.00

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

4 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Agurkinė sriuba (tausojantis)(augalinis). (G)*	SR-1	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00
Ruginė duona.	Duo-01	50.00
Kiaulienos kepinukai (K)*	K-10	150.00
Traškios bulvytės (tausojantis) (augalinis)	Gar-14	200.00
Daržovių salotos	Sal-01	120.00
Morkų salotos su citrina (augalinis)	Sal-08	120.00
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00
Paprika (augalinis)	D-01	70.00
Geltonieji kiviai	V-15	150.00

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jonavos Jeronimo Ralio gimnazija (Dokumentas: 11 m. ir vyr. nemokamo maitinimo valgiaraštis 20 dienų)

Direktorė, Zita Gudonavičienė

4 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
Barščių sriuba (burokėl, mork, kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SR-14	150.00
Grietinė 30 %, 30 g (P)*	P-007	30.00
Ruginė duona.	Duo-01	50.00
Jūrinių lydekų kotletai (tausojantis) (G, K, P, Ž)*	Ž-6	150.00
Biri ryžių košė su ciberžole (tausojantis)(augalinis)	Gar-5	200.00
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos (augalinis)	Sal-16	120.00
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	Sal-07	120.00
Pomidorai (augalinis)	D-3	70.00
Švieži agurkai (augalinis)	D-6	70.00
Ridikėliai	D-13	70.00
Obuoliai	V-1	150.00
Kefyras 2,5% (P)*	G-1	200.00

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)